

REIKI

Niveau 1



Premier Degré

SHODEN

Céline Veyron

Maître -Enseignant Reiki Usui

Cabinet Reiqilibre

Reiki 1

Premier Degré

Shoden

Table des matières

1 L'Histoire du Reiki

2 Qu'est-ce que le Reiki ?

3 Comment agit-il ?

4 Le Canal d'Energie

5 L'aura

6 Les chakras

7 BYOSEN

8 Auto-soin avec position des mains

9 Donner du Reiki aux autres personnes

10 « GOKAI »

11 Temps pour la discussion

LIGNEE DES MAÎTRES REIKI :

Dr Mikao Usui Fondateur de la méthode Naturelle du Reiki
(1^{ère} génération)

Dr Hayashi M.D Successeur de Mikao Usui jusqu'au 10 mai 1941
(2^{ème} génération)

Takata Successeur de Hayashi jusqu'au 12 décembre 1980
(3^{ème} génération)

Iris Ishikuro Initiée Maître Reiki par Takata
(4^{ème} génération)

Dr. Arthur Robertson, Maître Reiki, initié par Ishikuro, fondateur de
l'ARMA (American Reiki Master Association)
(5^{ème} génération)

Jean-Marc Pelletier, Maître Reiki
(6^{ème} génération)

Cécile Lafitte Maître Reiki
(7^{ème} génération)

Olivier Honsperger
(8^{ème} génération)

Marie-Carmen Ruiz-García, Maître Reiki
(9^{ème} génération)

Céline Veyron, Maître Reiki
(10^{ème} génération)

Introduction

L'idée de transmission à travers ma formation est arrivée au bon moment. Un moment de transformation et de développement pour moi-même tout d'abord.

Un moment propice pour transmettre l'art du REIKI et vous le proposer. Pour moi, le Reiki est bien un art de guérison qui laisse à chacun la totale liberté d'évolution et de pratique. C'est une harmonisation énergétique tant dans ses gestes souples et précis, que dans ses symboles et rituels, tant dans sa recherche de l'équilibre, que dans son harmonie.

L'Univers est créé de cette énergie de vie qui prend des noms différents selon les traditions.

En chinois, c'est le CHI comme dans le mot « TAI CHI » ou l'énergie présente.

Pour les Japonais c'est le « KI ».

Pour les Chrétiens c'est la « LUMIERE », ou « L'ESPRIT SAIN ».

Pour les Hindous, c'est la « KUNDALINI ».

D'autres encore l'appelleront « CONSCIENCE UNIVERSELLE ».

On observe que le REIKI, en apportant cette énergie vitale au corps, contribue à apaiser le mental, soulager les douleurs autres troubles du comportement et du bien-être. C'est une méthode de soin naturelle, permettant d'améliorer au quotidien la vitalité et l'harmonie de notre être.

En effet, lorsque l'on transmet le Reiki, on n'utilise pas notre propre énergie, mais on est canal de l'énergie vitale universelle. L'énergie canalisée coule partout où elle s'avère nécessaire à l'organisme et aux différents corps.

Je considère le REIKI plus comme un art de développement personnel qu'une méthode de guérison dans le sens médical du terme.

En aucun cas, le Reiki, ne se substitue à la médecine conventionnelle, mais à bien des égards, il la renforce. Le Reiki ne traite pas le symptôme du mal-être, mais sa cause.

Enfin, j'aimerais exprimer ma plus profonde gratitude à celles et ceux qui ont rendu cette formation, et ma vie possibles.

Céline Veyron

Maître -Enseignant REIKI